



LES BIENFAITS

VOYEZ CET INVESTISSEMENT COMME UNE ASSURANCE D'UN MEILLEUR RENDEMENT DE VOS EMPLOYÉS

LE MASSAGE SUR CHAISE, D'UNE DURÉE APPROXIMATIVE DE 15 MINUTES (2XSEMAINE), RÉDUIT CONSIDÉRABLEMENT LE NIVEAU DE STRESS PROFESSIONNEL ET AUGMENTE LA VIGILANCE.

DE NOMBREUSES ÉTUDES DÉMONTRENT QUE L'ABSENTÉISME AU TRAVAIL EST UN FLÉAU QUI PREND DE L'AMPLEUR AU SEIN DES ENTREPRISES.

L'ABSENTÉISME SUR LES LIEUX DE TRAVAIL, POUR DES RAISONS STRICTEMENT PERSONNELLES, ONT ENTRAINÉ ENVIRON 100 MILLIONS DE JOURNÉES DE TRAVAIL PERDUES, DURANT L'ANNÉE 2010, AU CANADA. LES CAUSES SONT SOUVENT LES MÊMES : DIFFICULTÉ À ASSUMER LA CHARGE DE TRAVAIL, RELATION DIFFICILE AVEC LES MEMBRES DE LA HIÉRARCHIE, INQUIÉTUDE PAR RAPPORT AU FUTUR ETC. CES FACTEURS ÉNUMÉRÉS NE SONT QU'UNE PARCELLE DES INQUIÉTUDES QUI AFFECTENT VOS TRAVAILLEURS EN AUGMENTANT LE STRESS DE VOS EMPLOYÉS QUI DEVIENNENT DONC PLUS ENCLINS À PRENDRE DES CONGÉS DE MALADIE POUR DES RAISONS DE STRESS, D'ANXIÉTÉ, DE DÉPRESSION, DE BURN-OUT OU POUR TOUTE AUTRE PROBLÉMATIQUE.

LE MASSAGE SUR CHAISE CONTRIBUE À DIMINUER LE NOMBRE DE BLESSURES ET D'ACCIDENT AU TRAVAIL. IL REDUIT CONSIDÉRABLEMENT LE NOMBRE DE TENDINOPATHIE, DE LOMBALGIE, D'HERNIE ET PLUSIEURS AUTRES PROBLÉMATIQUE QUI GUETTENT LES EMPLOYÉS ET EMPLOYEURS

QUELQUES MINUTES DE MASSAGES SUR CHAISE PEUVENT AIDER À SOULAGER LES MAUX DE DOS ET À RELÂCHER LES TENSIONS MUSCULAIRES, CE QUI ASSURERA UNE MEILLEURE PERFORMANCE DE VOS EMPLOYÉS AU TRAVAIL ET QUI REDUIRA LE TAUX D'ABSENTÉISME ET DE CONGÉS MALADIE PROLONGÉS

QUELQUES MINUTES DE MASSAGE APAISENT ET CALMENT TOUT L'ORGANISME, TOUT EN PROCURANT UN MEILLEUR SOMMEIL. VOUS AUREZ DONC DES EMPLOYÉS MOINS IRRITABLES, PLUS FONCTIONNELS, PLUS CONCENTRÉS ET PLUS REPOSÉS.

LE MASSAGE CONTRIBUE A L'OUVERTURE D'ESPRIT ET A AUGMENTER LA RESISTANCE AU STRESS


MASSOÏE

LES BIENFAITS

- Influence l'humeur de façon positive
- Augmente la capacité de concentration
- Aide à diminuer les maux de tête
- Aide à diminuer la sensation de lourdeur
- Augmente la productivité de l'employé
- Aide à rendre l'employé plus heureux et plus dynamique
- Diminue le taux d'absentéisme
- Diminue les impacts des L.A.T.R (lésions attribués au travail répétitif)
- Entraîne un relâchement musculaire
- Augmente l'amplitude articulaire
- Augmente la circulation sanguine et lymphatique
- Effet préventif
- Diminue le stress
- Augmente l'énergie

IMPACT SUR

<p>Le système squelettique</p> <p>-réduit les tensions musculaires pouvant mener à des problèmes structurels. -augmente l'apport de nutriments aux os</p>	<p>Le système respiratoire</p> <p>-améliore le schéma respiratoire -favorise une meilleure capacité respiratoire des personnes souffrant d'asthme</p>
<p>Le système circulatoire</p> <p>-augmente la circulation sanguine -favorise un meilleur apport de nutriments et d'oxygène aux cellules -stimule la circulation lymphatique -renforce le système immunitaire -favorise l'élimination des déchets métaboliques -réduit le rythme cardiaque</p>	<p>Le système musculaire</p> <p>-soulage les tensions et les spasmes musculaires -augmente l'apport sanguin et nutritif aux muscles -stimule l'élimination des déchets musculaires (tel l'acide lactique) -stimule la souplesse musculaire et augmente l'amplitude articulaire</p>
<p>Le système nerveux</p> <p>-favorise l'équilibre entre le système sympathique (qui est activé par le stress) et le parasympathique (qui est activé par la circulation) et le système nerveux</p>	<p>Le système sensoriel et psychomoteur</p> <p>-augmente la conscientisation de l'état corporel de la personne -éveille le sens et la perception du toucher</p>
<p>Aspect psychologique et émotionnels</p> <p>-augmente la conscientisation de l'état psychologique et émotionnel de la personne -favorise l'estime personnelle -contribue à l'ouverture d'esprit et la résistance au stress</p>	