

AVOIR LA BONNE POSTURE

pour éviter les

- Douleurs au niveau de la nuque
- Maux de tête
- Douleurs aux épaules
- Douleur au niveau dorsal, lombaire
- Épicondylites/ Épitrôchléites
- Tunnels carpiens
- Engourdissements des jambes
- Fourmillements



x



AVOIR LA BONNE POSTURE

pour éviter les

- Douleurs au niveau de la nuque
- Maux de tête
- Douleurs aux épaules
- Douleur au niveau dorsal, lombaire
- Épicondylites/ Épitrôchléites
- Tunnels carpiens
- Engourdissements des jambes
- Fourmillements



x



AVOIR LA BONNE POSTURE

pour éviter les

- Douleurs au niveau de la nuque
- Maux de tête
- Douleurs aux épaules
- Douleur au niveau dorsal, lombaire
- Épicondylites/ Épitrôchléites
- Tunnels carpiens
- Engourdissements des jambes
- Fourmillements



x



AVOIR LA BONNE POSTURE

pour éviter les

- Douleurs au niveau de la nuque
- Maux de tête
- Douleurs aux épaules
- Douleur au niveau dorsal, lombaire
- Épicondylites/ Épitrôchléites
- Tunnels carpiens
- Engourdissements des jambes
- Fourmillements



x



AVOIR LA BONNE POSTURE

pour éviter les

- Douleurs au niveau de la nuque
- Maux de tête
- Douleurs aux épaules
- Douleur au niveau dorsal, lombaire
- Épicondylites/ Épitrôchléites
- Tunnels carpiens
- Engourdissements des jambes
- Fourmillements



x



AVOIR LA BONNE POSTURE

pour éviter les

- Douleurs au niveau de la nuque
- Maux de tête
- Douleurs aux épaules
- Douleur au niveau dorsal, lombaire
- Épicondylites/ Épitrôchléites
- Tunnels carpiens
- Engourdissements des jambes
- Fourmillements



x

