



**ALLEZ...
CRACHE!**

AVEC UN SIMPLE ECHANTILLON DE SALIVE...

**Manger selon ses gènes, c'est pas chinois!
Test nutriginomique disponible ici**

Plus de 70 gènes analysés
Résultats fiables en moins de 10 jours, analysés à l'université de Toronto
Conseils personnalisés inclus avec le test

SEANCE D'INFORMATION GRATUITE

Pour réservation, visitez le www.cliniquedouleur.com



PAS BESOIN D'ETRE UN YOGI!



CLINIQUE DOULEUR

Carpe Diem 

Il ne faut que quelques séances de coaching de méditation pour apprendre à tempérer son mental...et pour y prendre goût!

La méditation: accessible à tous - 100% gratuit - sans effets secondaires

ATELIER D'INITIATION A LA MEDITATION
TOUS LES MARDI SOIRS
CONTRIBUTION VOLONTAIRE



VOTRE CERVEAU CHANGE APRES SEULEMENT
10 MINUTES DE MEDITATION

Y A T-IL UNE DIFFÉRENCE?



METTONS L
VIOLENCE.

Carpe Diem 

Atelier-démonstration

Le rôle des huiles essentielles en gestion de la douleur

Les mécanismes d'action et la science derrière les des huiles essentielles: comment ça marche?

Quelles huiles essentielles sont démontrés utiles et efficaces pour gérer la douleur?

Les précautions, contre-indications et interactions avec les médicaments

Tous les premiers
mercredis du mois | 19h |
St-Jérôme

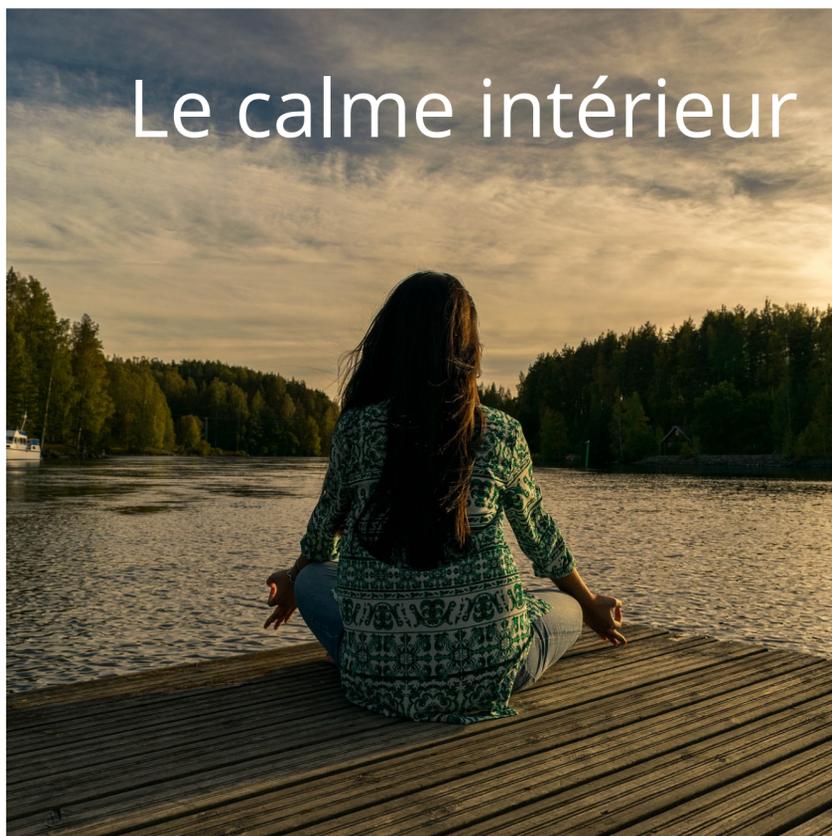
Venez sentir les huiles, déguster des recettes anti-inflammatoires en bonne compagnie et obtenir des réponses à vos questions!

Admission gratuite
Résevation requiseA via le site web
www.cliniquedouleur.com

CLINIQUE DOULEUR

Carpe Diem 

Les 4 piliers de la gestion holistique de la douleur



Retrouvez votre potentiel d'auto-guérison

Pour une consultation exploratoire en ligne gratuite de 20 minutes,
réservez sur www.cliniquedouleur.com

Comment combattre l'inflammation grâce à l'alimentation

L'inflammation survient quand le corps a perdu le contrôle. Si on rentre dans votre forteresse comme dans un moulin, il est temps d'y remédier!

*Clinique Douleur Carpe Diem:
Le soulagement...
naturellement!*

01

Distinguer les amis des ennemis

L'identification des intolérances alimentaires est l'étape obligatoire. Si vous brûlez en dedans, c'est que quelque chose ne passe pas! Des tests existent mais il y a aussi le test de la vie...



02

Éliminer l'ennemi

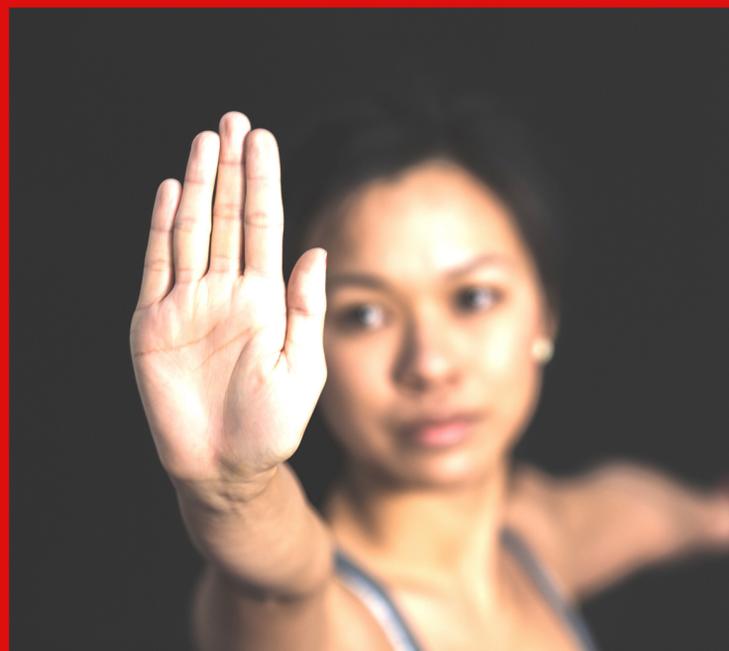
L'inflammation cesse quand on cesse d'attiser la flamme... Les aliments non-tolérés, une fois retirés, ne vous enflammeront plus et la paix reviendra graduellement dans votre corps.



03

Fortifier ses défenses

Rebâtir la forteresse en favorisant vos barrières naturelles vous permettra d'être moins vulnérable. Les aliments anti-inflammatoires, accompagnés au besoin d'une supplémentation judicieuse, sont là pour ça!



04

Se faire beaucoup, beaucoup d'amis!

On n'attire pas les mouches avec du vinaigre! Créez un environnement intérieur propice à la santé. Vous vous ferez des amis, et les ennemis rebrousseront chemin!

